

PESTEN OP SCHOOL

Antipestprogramma KiVa werkt na 2 jaar

AMSTERDAM. Het van oorsprong Finse antipestprogramma KiVa is de eerste methode waarvan is aangetoond dat pesten op Nederlandse basisscholen er twee jaar na invoering significant door is vermindert. Dat blijkt uit onderzoek van de Groningse socioloog René Veenstra en collega's dat woensdag naar de Tweede Kamer is gestuurd. Het percentage kinderen in groep 5 en 6 dat wekelijks gepest werd daalde in twee jaar van 6,8 naar 3,1. Het percentage kinderen dat (bijna) dagelijks gepest werd zakte van 15,6 naar 4,6. Op controlescholen (op de wachtlijst voor KiVa) nam het pesten minder sterk af. In de zomer van 2017 beoordeelt een commissie van het ministerie van onderwijs (OCW) opnieuw welke programma's effectief zijn tegen pesten. Er worden er naast KiVa nog 10 onderzocht. *Kiva* is Fins voor 'mooi, leuk, prettig' en een acroniem van *kiusaamista vastaan*, 'tegen pesten'. (NRC)

[+] Pesten op school, de stand van zaken Zaterdag in Wetenschap

LANTAARNPALEN

Koolmezen raken gestrest van nachtlucht



FOTO ANDERS RØNNING

AMSTERDAM. Koolmezen die broeden in een nestkast vlakbij een brandende lantaarnpaal, hebben meer stresshormoon (corticoosteron) in hun bloed dan andere koolmezen. Dat rolt uit het Nederlandse onderzoek Licht op Natuur, waarvoor lantaarnpalen zijn geplaatst in bossen. Wit licht bezorgt de broedende koolmezen stress, maar rood of groen licht niet. Dat is belangrijke informatie, vinden biologen, vooral van het instituut NIOO-KNAW. Koolmezen met veel stress brachten, als hun broedsel lukte, ook minder jongen groot. Een totaal mislukt broedseizoen (nul jongen) kwam bij alle groepen koolmezen wel even vaak voor. De resultaten zijn woensdag verschenen in *Biology Letters*. (NRC)

SOMBERHEID

Gothic is meer dan louter iets uiterlijks

AMSTERDAM. Hoe sterker tieners zich op hun 15de als *gothic* identificeren (een subcultuur met donkere make-up en kleren en alternatieve, sombere muziek), des te groter de kans dat die tieners op hun 18de depressief zijn. En des te groter ook de kans dat ze zichzelf wel eens pijn gedaan hebben, bijvoorbeeld door zich te snijden. Dat blijkt uit onderzoek onder enkele duizenden Britse jongeren, vandaag gepubliceerd in *The Lancet Psychiatry*. Het kwam niet doordat ze op hun 15de al somber waren en zichzelf sneden. Misschien komt het doordat *goths* elkaar aansteken met hun somberheid, denken de onderzoekers, of doordat ze gestigmatiseerd worden in de maatschappij. (NRC)